Приложение №2
к приказу № 66/4 от 05.10.2021 г

План работы
по психолого – педагогическому сопровождению обучающихся МБОУ «Успенская СОШ»
при подготовке к ГИА в 2021 – 2022 учебном году

№	Виды деятельности	Содержание	Цель	Сроки	Ответственные
1.	**Нормативная документация**	Составление и утверждение плана психолого-педагогического сопровождения выпускников при подготовке к ГИА.		сентябрь	Психолог
2.	**Работа с учащимися 9, 11 классов**	1. Анкета. Готовность к ОГЭ и ЕГЭ М.Ю. Чибисовой. 2. Групповое занятие № 1 Программа психолого – педагогического сопровождения «Экзамены. Путь к успеху».	Осведомлённость учащихся о процедуре экзамена. Готовность к ГИА глазами самих учеников.	октябрь	Психолог
		1.Тест « Подвержены ли вы экзаменационному стрессу» О.В. Ерёмина. 2. Групповое занятие №2 «+» и «-» экзамена».	Психологическая поддержка. Создание позитивных установок у группы на дальнейшее обсуждение темы ОГЭ, ЕГЭ, ГВЭ.	ноябрь	Психолог
		1. Диагностика общей самооценки (опросник Г.Н. Казанцевой). 2. Групповое занятие №3 «Способы снятия нервно – психического напряжения».	Психологическая поддержка. Обучение приёмам релаксации и снятия нервно - мышечного напряжения. Снятие тревожности.	декабрь	Психолог
		1. Стресс – тест. Ю.В. Щербатых. 2. Групповое занятие № 4 «Как справиться со стрессом на экзамене».	Психологическая поддержка. Знакомство с эффективными кратковременными средствами борьбы со стрессом.	январь	Психолог
		1. Диагностика уровня тревожности в ситуации проверки знаний. А.Ю. Барышев. 2. Групповое занятие № 5 « Как бороться со стрессом».	Психологическая поддержка. Знакомство с эффективными кратковременными средствами борьбы со стрессом.	февраль	Психолог
		1. Групповое занятие № 6 « Память и приёмы запоминания». 2. Индивидуальная работа с выпускниками с высоким уровнем тревожности.	Психологическая поддержка. Знакомство с методами активного запоминания.	март	Психолог

		1. Групповое занятие № 7 « Как управлять негативными эмоциями».	Психологическая поддержка. Обучение способам избавления от негативных эмоций. Снятие эмоционального напряжения.	апрель	Психолог
		Аутотренинг « Снятие нервного напряжения во время подготовки и проведения экзаменов».	Психологическая поддержка.	май	Психолог
	Практическая работа	Подготовка рекомендаций выпускникам по подготовке к ГИА.	Дать рекомендации по подготовке к экзаменам.	ноябрь, март	Психолог
3.	**Работа с родителями выпускников**	1. «Психологические особенности подготовки к ЕГЭ и ГИА». «Как противостоять стрессу». 2. Подготовка методических рекомендаций родителям. Памятки.	– познакомить родителей с правилами и порядком проведения итоговой аттестации; – проанализировать подготовленность детей к предстоящим экзаменационным испытаниям; – дать рекомендации родителям по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации.	в течение года	Психолог совместно с отв. за УМР
4.	**Консультации**	Индивидуальное информирование и консультирование по вопросам, связанным с ГИА.	Оказание помощи по вопросам, связанных с подготовкой к ЕГЭ и ГИА.	в течение года	Психолог
5.	**Работа с учителями - предметниками**	Совместное изучение индивидуальных особенностей учащихся (по запросу). Разработка методических рекомендаций учителям – предметникам по психологической подготовке выпускников к ГИА. Памятка.	Выработка оптимальной стратегии подготовки к ГИА.	в течение года	Психолог
6.	**Работа с классными руководителями**	Психологическая помощь в период подготовки к ГИА. Памятка.	Рекомендации учащимися по подготовке к экзаменам.	в течение года	Психолог, классные руководители
7.	**Оформление стенда для выпускников**	«Время вспомнить о ГИА».	Информация по подготовке к экзаменам.	в течение года	Психолог