

Интеллектуально-познавательная игра



Классный руководитель

Южикова М.А.

Цель игры: формирование активной жизненной позиции и противостояния опасным для здоровья зависимостям.

Оборудование: мультимедиа аппаратура, музыкальный центр, надувные шары по количеству команд, для каждой команды по 2 одноразовых стакана и одной котельной трубке, 4 стола, стулья по количеству играющих, мешочек с жетонами 4-х цветов (красного, зеленого, желтого, синего).

Оформление: плакаты, пропагандирующие здоровый образ жизни, лозунги: «Хотим, чтобы стало модным - здоровым быть и свободным!», «Готовы доказать на деле: Здоровый дух в здоровом теле!».

Игра «Здоровому - все здорово!» проводится с использованием мультимедийной презентации.

Ход мероприятия:

Перед началом игры звучит *песня: «О здоровом образе жизни»* группы «Эталон». Школьники, заходя в класс достают из мешочка по одному жетону и рассаживаются за столы, формируя 4 команды по цветам жетонов.

Ведущая: Добрый день! Я рада приветствовать вас на интеллектуальной игре – «Здоровому - все здорово!». Посвящена сегодняшняя встреча актуальнейшей проблеме современности – здоровому образу жизни, основными факторами которой являются: занятие физкультурой и спортом, отсутствие заболеваний, отказ от курения, алкогольных напитков, наркотических средств.

Мероприятие будет состоять из 2-х частей.

1часть: Интеллектуальная игра «Здоровому - все здорово!»

Перед тем как начать игру каждая команда выбирает капитана и придумывает себе название.

Правила игры:

Игра проводится в 4 тура: 1.Никотину скажем – НЕТ! 2. Алкоголь, наркотики – никогда!

3. Кто не унывает, болезни побеждает! 4. Кто любит спорт, тот здоров и бодр!

В каждом туре своя тематика вопросов, которые определены баллами (5,10,15,20, 30). Наименьшему баллу соответствует легкий вопрос, по возрастанию степень сложности вопросов повышается. В каждом туре по 5 вопросов.

Команды по очереди выбирают любую цену вопроса, среди оставшихся баллов. Время на обсуждение – 1 минута. Если ответ дан неверно или нет ответа, то ход переходит к команде, капитан которой первым поднимет руку. Если все команды неверно дали ответ, то его озвучивает ведущий. На последний оставшейся 5 вопрос отвечает та команда и зарабатывает баллы, капитан которой первым поднимет руку и правильно даст ответ. Задача команд: набрать наибольшее количество баллов. Очередность команд открывать каждый тур и выбирать цену вопроса определяет жеребьевка.

На экране табло с баллами. Переход на вопросы, на ответы происходит по гиперссылкам.

Вопросы к 1 туру «Никотину скажем - НЕТ!»:

1. Врачи считают, что это самое доступное из всех веществ, к которым у человека вырабатывается наркотическая привязанность. Что это? (Никотин) – 5 баллов.
2. А. П. Чехов говорил «Целовать курящую женщину, все равно, что...Продолжите его высказывание. (Целовать пепельницу) – 10 баллов.
3. Для чего царица Екатерина нюхала табак? (От головной боли) – 15 баллов.
4. В какой стране производится больше сигарет, чем в какой-либо другой? (Китай) – 20 баллов.
5. Одно из правил противопожарной безопасности по болгарски звучит: «Не курите в леглото! Переведите его на русский язык. (Не курите в постели – 30 баллов.

Вопросы ко 2 туру «Алкоголь, наркотики – никогда!»:

1. Как древние греки называли бы человека, страдающего влечением к оцепенению? (Наркоманом (греч. *narke* – сцепенение, *mania* – влечение) – 5 баллов.
2. По мнению А.П. Чехова, водка, хотя и белая, но красит нос. А, что она чернит? (Репутацию) – 10 баллов.
3. Что по одной народной китайской мудрости приносит сто горестей и одну радость? (Алкогольные напитки) – 15 баллов.
4. Назовите болезнь, которой во Франции страдает около четверти всей молодежи, а каждый год умирает больше людей, чем от лейкоз, туберкулеза полиомиелита вместе взятых? (Алкоголизм) – 20 баллов.
5. Назовите болезнь, которой во Франции страдает около четверти всей молодежи, а каждый год умирает больше людей, чем от лейкоз, туберкулеза полиомиелита вместе взятых? (Дегенерация) – 30 баллов.

Вопросы к 3 туру «Кто не унывает, болезни побеждает!»:

1. Самая смертельная болезнь 21 века? (СПИД) – 5 баллов.
2. Какую болезнь называют «болезнью грязных рук?» (Дизентерия) – 10 баллов.
3. Можно ли заболеть куриным гриппом, если съешь вареную курицу больной куриным гриппом? (Нет!)- 15 баллов.
4. Врачи считают, что самая распространенная заразная инфекционная болезнь в мире – насморк. А, что считается самой распространенной в мире незаразной инфекционной болезнью? (Кариес) – 20 баллов.
5. Какая категория населения является главным переносчиком гриппа? (Школьники) – 30 баллов.

Вопросы к 4 туру «Кто любит спорт, тот здоров и бодр!»:

1. Очень долгое время на Олимпийских играх в Древней Греции был один единственный вид легкой атлетики. Какой? (Бег) – 5 баллов.

2. Изобретатель этого предрекал своему детищу две области применения – доставка почты и средство для похудения. Назовите современный прообраз этого предмета? (Велосипед) – 10 баллов.

3. Вспомните девиз Олимпийского движения. (Быстрее, выше, сильнее!) – 15 баллов.

4. В русский язык это слово пришло в конце 18 века из французского языка. Так первоначально называли срочную почту, доставлявшую письма, донесение специальными посыльными, которые сменяли друг друга в пути в определенных пунктах. Назовите это слово, которое в наши дни получило иное значение? (Эстафета) – 20 баллов.

5. П. Брегг говорит, что есть 9 докторов. Начиная с четвертого, это: естественное питание, голодание, спорт, отдых, хорошая осанка и разум. Назовите первых трех докторов, упомянутых Бреггом? (Солнце, воздух и вода) – 30 баллов.

2 часть - «Весёлая эстафета»

Проводятся веселые конкурсы, с целью поднятия настроения, снятия усталости, как пример проведения досуга.

Максимальная оценка за каждый конкурс - 2 балла. Баллы, набранные в эстафете, прибавляются к баллам, заработанным командами в 1 части игры. Каждый конкурс сопровождается веселым музыкальным сопровождением.

- «Водолей» - кто быстрее перельет коктейльной трубочкой воду из одного стакана в другой. (В конкурсе участвуют по одному участнику от команды).
- Кто дольше без помощи рук продержит воздушный шарик, в воздухе дуя на него. (Участвуют по одному участнику от команды).
- Чья пара из каждой команды присядет стоя спинами друг, к другу зацепившись руками за спину большее количество раз. (2 участника от команды).
- «Арм – реслинг». (Участвуют по одному участнику от команды. Победитель определяется по олимпийской системе).

Подведение итогов игры.

Ведущий: Вот и закончилась наша игра. А мы с вами сделаем вывод. Алкоголь, никотин, наркотики это яд. Спорт, гигиена, питание, режим, закаливание – все это составляемые активного и здорового образа жизни, а значит, это и есть истинные друзья нашего здоровья. А вот будем мы здоровы, и будет ли у нас все в жизни здорово - зависит полностью от нас. Благодарим вас за участие. До новых встреч!

ЛИТЕРАТУРА И ССЫЛКИ

1. Научно – методический журнал «Классный руководитель», Москва 2002, №8